

山里づくり事業の活動

国土交通省「新たな公」によるコミュニティ創生支援モデル事業
「人と地域資源を活かす“住んで元気、訪れて元気”の山里づくり」

平成20年10月20日(月): 配布用資料

「天日干し野菜づくり」に挑戦

地域資源に磨きを掛けて、地域の元気（観光振興、経済効果など）を生みだそうと高原野菜の活用に取り組んでいます。売木村の風土に根差した昔からの保存食の技術（天日干し）を見直して、村の自然環境を活かし、100%天日干し野菜づくりに挑戦しています。

9月16日(火)/天日干し野菜の試食会実施 会場：交流センター「ぶなの木」調理室
住民のみなさんに参加していただき、天日干し野菜の試作品を使った料理を試食して、感想などを聞かせていただきました。

天日干し野菜づくりや調理をしていただいたメンバー

- ・奥田一子さん、後藤えみこさん、伊東悦子さん、井上智恵さん
- ・鈴木康子さん、白井俊幸さん、大井明美さん

メニュー：天日干し野菜のカレースープ、
うるぎのおうどん（乾麺使用）
天日干し野菜のマリネ



試食後の感想

- ・野菜の甘み（うまみ）が出て、とてもおいしい。
- ・いろんな野菜で、天日干しができることを知った。これまで、たくさんでき過ぎた野菜を処分したりしてもったいないことをしていたが、今度から、天日干しして保存してみたい。

今後の取組み

「食・農体験&山里サイクリング」/11月2日(日)秋色感謝祭・新米まつりのイベントで、来場者に「天日干し野菜のスープ」を試食してもらい、アンケート調査を実施します。住民の皆様のご参加をお願いいたします。

浜松まちづくりセンターで風土写真展開催（10月1日～10月6日）

浜松市中心部にある「浜松まちづくりセンター」（市民活動・協働のまちづくり支援施設）において、三遠南信地域の風土写真展を開催し、売木村の事業活動と風景写真を展示・紹介しました。NHKのTVニュースで紹介され日には多くの来場がありました。「売木村へ写真を撮りに行ってみたい。」という声もあり、今後、都市部で情報提供の機会を増やすことも重要。



「うるぎでサイクリング」に挑戦

自転車の効果（健康づくりに役立つ・環境に良い・コミュニケーションが生まれる等）を見直して、『住む人、訪れる人、そして地域の元気づくり』に役立てようと、自転車の利用活動に取り組んでいます。

10月18日（土）/講演会&試乗会実施 会場：交流センター「ぶなの木」、中級コース
村内外の皆さんの参加のもと、講演会（講師：朝生つぐみさん）とツーリングを実施しました。
（ヤマハ発動機株式会社協力により電動自転車5台を借り入れ、試乗も兼ねて実施）

サイクリングコース：中級コース、約25km.

売木村役場～（大平山松葉線）～一里塚～（R151）～新野峠～（林道）～（506）～茶臼山高原～根羽カエル館～根羽水源池～茶屋～（46）～ありがとう～売木村役場

先導メンバー

飯田市を拠点に活動している『坂道自転車通勤隊』のメンバーが先導してくださいました。



今後の取り組み

食・農体験&サイクルイベント/11月1日（土）・2日（日）で試乗会を実施し、アンケート調査を行います。皆様の参加をお願いします。